
Subject: Bitte um Hilfe zu meinen Blutwerten
Posted by [Claudi](#) on Thu, 01 Jun 2006 19:00:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachstehend aktuelle Blutwerte von mir. Bin für jeden Input dankbar:

Materialien

Serum

Heparinplasma

EDTA-Blut

Klinische Chemie

Magnesium (Serum) __ 0,74-mmol/l __ 0,75-1,10

Eisen __ 123 µg/dl __ 49-151

Ferritin __ 55,6 µg/l __ 20.0-291

Transferrin __ 2,92 g/l __ 2.00-3.60

Transferrin Rezeptor __ 1,16 mg/l __ 0,83-1,76

Löslicher (sTfR) (Serum)

Alk. Phosphatase __ 61 U/l __ 35-104

Vitamin B 12 __ 514 pg/ml __ 211-911

(Cyanocobalamin) Graubereich 170-211

Folsäure __ 7,8 ng/ml __ 2.6-14.6

Biotin __ 390 pg/ml __ ab 200

(Serum)

Hämatologie

Blutbild, großes

Leukozyten __ 5,7 /nl __ 4,0-10,5

Erythrozyten __ 4,7 /pl __ 3.5-5.4

Hämoglobin __ 14,3 g/dl __ 12.0-16.0

Hämatokrit __ 0,42 l/l __ 0.36-0.46

MCV __ 89,4 fl __ 81.0-99.0

MCH __ 30 pg __ 28-34

MCHC __ 34 g/dl __ 32-36

Thrombozyten __ 261 /nl __ 130-430

Differentialblutbild,

automatisch

Neutrophile __ 69 % __ 40-75

Lymphozyten __ 26 % __ 18-48

Monozyten __ 4 % __ 4-11

Eosinophile __ 2 % __ 1-8

Basophile __ 0- % __ 0-2

Neutrophile, absolut __ 3,88 /nl __ 1.60-7.00

Lymphozyten, absolut __ 1,45 /nl __ 1.00-2.90

Monozyten, absolut __ 0,23 /nl __ 0.08-0.60

Eosinophile, absolut __ 0,09 /nl __ 0.06-0,46

Basophile, absolut __ 0,01 /nl __ 0.00-0,08

Metalle und Spurenelemente

Selen (Heparin) ___ 72 µg/l ___ 43-143

Zink (s) ___ 140+ µg/dl ___ 60-120

Anmerkung zu dem Magnesiumwert: Ich weiß, dass immer gesagt wird, dass eine Untersuchung im Serum nicht aussagekräftig ist, aber da der Wert jetzt schon zum dritten Mal zu niedrig ist, glaube ich nicht mehr an einen Zufall:

24.04.2005 ___ 0,78 mmol/l ___ 0,75-1.00

19.12.2005 ___ 0,71 mmol/l ___ 0,70-1.10

26.05.2006 ___ 0,74 mmol/l ___ 0,75-1.10

Habe mich auf der Seite Magnesiumhilfe erkundigt. Dort heißt es, dass, wenn es Symptome eines Magnesiummangels gibt (und die habe ich), ein Mangel erst bei einem Serumwert von über 0,9 mmol/l ausgeschlossen werden kann.

Weiterhin heißt es, man solle mindestens 600 mg Magnesium bei einem Mangel zu sich nehmen. Klingt verdammt viel. Was haltet ihr davon?