
Subject: Ich bin leider wieder hier :-(
Posted by [michi74](#) on Wed, 08 May 2013 08:33:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin schon seit Jahren hier angemeldet, hab aber die letzten Monate eher nur gelesen. Mein Haarausfall ist durch andere Probleme etwas in den Hintergrund geraten, was irgendwie gar nicht so schlimm war.

Seit ein paar Wochen rieselt es bei mir wieder heftig und v.a. es wächst nichts nach. Die Haare werden immer dünner und von meiner früheren extremen Fülle (um die ich beneidet wurde) ist nicht mehr viel übrig.

Die Pille (Valette) hab ich im Oktober 2009 abgesetzt. Mein HA wurde danach zwar mehr, aber noch im Rahmen. Ein paar Monate später meinte meine Friseurin sogar, dass da ganz viele kleine "Antennen" sind, also guter Neuwuchs.

Ich frag mich immer mehr, ob mein HA durch meine Magen-/Darmprobleme kommen und dadurch zu wenig Nährstoffe vorhanden sind. Schilddrüse ist laut Endo okay und gegen den Vitamin D Mangel nehme ich Dekristol. Da Kinderwunsch besteht kann ich nicht mit Regaine anfangen. Habt Ihr eine Idee was ich noch untersuchen lassen kann? Eigentlich würde ich gerne zu einem guten Arzt gehen, der sich mit Vitamin- und Mineralstoffen auskennt, aber wo finde ich diesen?

Sorry, für den langen Thread.

LG
Michi
