

---

Subject: zum Thema Ferritin

Posted by [Tanjah](#) on Wed, 24 Apr 2013 06:28:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mädels,

habe gestern in einem medizinischen Fachbuch über Mikronährstoffe und Therapien was über Ferritin gelesen...

Sehr häufig tritt Haarausfall bei Frauen ein, wenn der Spiegel unter 50 liegt. Ein gesundes Haarwachstum kann bei einem Ferritinspiegel <70 nicht gewährleistet sein.

Wahrscheinlich ist euch das schon bekannt, ich wusste jedoch nicht, dass der Ferritinspiegel über 70 liegen muss. Viele von uns haben einen viel niedrigeren Spiegel und kein Arzt weist auf diesen Wert hin.

Ig Tanjah

---