

---

Subject: Mädels bin wieder da :(  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Sun, 21 Apr 2013 08:53:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

einige von euch kennen mich ja bereits...

Ich war lange nicht mehr hier drin, aber glaubt mir, ich habe immer still mitgelesen. Denn ich wusste, das der Haarausfall wieder zurück kommen wird und deswegen habe ich mich hier durch das Forum informiert über Haarersatz.. Ich muss sagen ich bin etwas ruhiger geworden, zumindest weine ich nicht mehr...

Ich glaube meine Seele hat diese "Krankheit" die ich schon seit 2009 habe akzeptiert. Trotzdem bin ich sehr traurig, das zieht mich alles runter, wenn ich sehe wie ich jeden Tag mehr Haare verliere, jeden Tag hässlicher werde, jeden Tag mein Selbstbewusstsein schrumpft und ich jeden Tag kämpfen und überleben muss... Andere Frauen in meinem Alter müssen damit nicht kämpfen...

Jetzt hatte ich über den Winter so eine tolle "Traumausfallrate" von 50 Haaren am Tag und an Waschtagen ca. 150 Haaren mit Haare waschen, kämmen und glätten...

GESTERN DANN DER HORROR IM BAD: Ich war Haare waschen und dann habe ich sie im trockenen Zustand gekämmt... 160 Haare!! Dann habe ich noch meine Haare geglättet... 110 Haare!! SCHOCK!!!... Ich war am Ende des Tages bei bischen mehr als 300 Haare

Wieso hat es wieder angefangen?? Vorallem wie soll ich jemals den kommenden Sommer überleben??

Ach Mädels ich hoffe ihr könnt mich bischen aufbauen.. ich bin nämlich wirklich so traurig!!

LG Alena

---