
Subject: 6 Jahre und zahllose Versuche

Posted by [susunny](#) on Mon, 01 Apr 2013 02:14:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an die Runde,

wie sich das gehört möchte ich mich erstmal kurz vorstellen. Ich heiße Sunny, bin 33 Jahre jung und nun ja, habe nun seit 6 Jahren (jetzt im April habe ich Jubiläum) Haarausfall.

Auf meiner Suche nach Nebenwirkungen zu Minoxidil bin ich auf dieses Forum gestoßen. Was habe ich in den letzten 6 Jahren erlebt... Anfangs hatte ich noch noch super lange lockige Haare, zum Zopf binden brauchte ich 2 Hände. Anfangs dachte ich, es ist nur Unistress aber nach einpaar Monaten wurde es schon seltsam. Ich ging zu diversen Hautärzten, Gynäkologen, Endokrinologen, es wurden Bluttests gemacht, mir wurden Stücke aus der Kopfhaut geschnitten und ich musste mühsam Haare zählen (das war grausam).

Nach 1 Jahr war ich so deprimiert, dass mein Freund mir die Haare waschen musste, ich konnte es mir nicht mehr anschauen. Da ich ihn nicht jeden Abend (oder jeden 2ten) nerven konnte, hab ich meine 'Wallemähne' kurz geschnitten, an die Bauchschmerzen damals kann ich mich heute noch erinnern.

Ich habe unzählige Hautärzte besucht, war in der Haarklink (ja Erlangen hat sogar sowas) habe mittelchen und Wässerchen genommen. Von einfachem Biotin, Zink, Eisen bishin zu teuren quacksalber Tröpfchen (fragt nicht!!!) über die Jahre hab ich mich mehr oder weniger daran gewöhnt. Ich habe noch Haare, aber so wenig, dass mein Ich von vor 7 Jahren mich erschreckt in den Arm genommen hätte.

Da ich in den letzten Jahren mit anderen Sachen in meinem Leben zu tun hatte (Uniabschluss zb;)) hab ich die Haare einfach ausfallen lassen. Hab die Pille genommen, Biotin, Zink.. hin und wieder Naturhaarkuren..

Dieses Jahr hatte ich endlich die Zeit mal wieder über mein Haarproblem nachzudenken. Ich habe mich entschieden die Pille (Valette) abzusetzen (nach 5,5 Jahren) und habe wieder einige Ärzte abgerackert. Blutwerte stehen noch aus, bin sehr gespannt. War auch schon beim Hautarzt und er hat mir wieder Minoxidil in Erinnerung gerufen.

Auf einem meiner unzähligen Versuche habe ich 6 Monate Regaine 2% genommen - da sich nichts änderte hab ich es nach 6 Monaten wieder aufgegeben. Nun hat mich der Hautarzt gebeten, dem Mittel nochmals eine Chance zu geben. Ich überlege nun 5% zu bestellen, es wie die Jungs auf zb. 2,5% zu verdünnen und dazu Rizinusöl oder Panthenol zu geben.

Die 'Lage' hat sich soweit verändert, da ich nun keine Pille mehr nehme (also natürlicher Hormonhaushalt) und meine Haare nicht mehr färbe (vorher Schwarzkopf und Syoss knallrot - nun natürlich mit Henna).

Ich hoffe auf einpaar Tipps von euch und einen regen Austausch
Alles Liebe Sunny
