

---

Subject: Besserung nach jahrelangem Suchen und Probieren

Posted by [Desiree](#) on Sat, 30 Mar 2013 17:45:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Lieben,

schon lange nicht mehr geschrieben.....immer soviel zu tun. Und irgendwann denkt man nach so vielen Jahren nicht mehr soviel über die Haare nach und hat keine Alpträume mehr. Ich werde nie mehr die Haare haben, die ich früher hatte, aber zumindest habe ich nach meinen 6 Jahren hier im Forum(?), dann selbst suchen, für mich einige Sachen gefunden, die geholfen haben, es erstmal nicht mehr schlechter wurde und jetzt sogar wieder deutlich besser werden.

Deswegen wollte ich euch das kurz erzählen, denn Hoffnung ist immer gut.

Kurze meine Geschichte:

Haarprobleme seitdem ich 27 bin....jetzt bin ich 43. Meine Oma und meine Mutter haben das gleiche Probleme, beide im selben Alter. Sie gehen nicht aus ohne Ende, sie werden einfach immer dünner und feiner, wachsen kaum nach und dadurch immer weniger.....ich denke in meiner schlimmsten Zeit hatte ich nur noch 30% auf dem Kopf. Jetzt bin ich wieder bei 60%?? Und aufsteigend.

Also: bei mir hat geholfen:

TCM-Behandlung, bin zu einer Ärztin in London gegangen. Wohne in Spanien, nur zur Info. Nicht alles einfach von hier aus. Sie hat mir Akupunktur gemacht, Tee und Kapseln mitgegeben. Über Jahre. Und teuer.

Dann: Mengen an Vitamin B 12 und Eisen - per Tabletten und Spritzen

Dann habe ich die Pille vor 1 1/2 Jahren abgesetzt - endlich, nach 20 Jahren. Alle Ärzte sagten nein, das ist das einzige was hilft, bloss nicht. Pustekuchen. Hatte schreckliche Angst, denn ich habe auch das PCO- Syndrom, ein riesen Problem bei Haarausfall, da die Hormone verrückt spielen und man zuviele männliche Hormone hat. Aber ein Mitglied hier sagte mir mal ( danke dafür!), dass die Pille bis zu 1000x mehr an Vitaminen und Spurenelemente aufbraucht. Und ich hatte 15 Jahre lang Anämie, kein Eisen und B12 im Blut, musste ständig nehmen und nehmen und man hat sogar eine Magen-Darmspiegelung gemacht, um die Ursache der Anämie rauszufinden. Nix. Und nun haltet euch mal fest: Pille weg und nach 1 1/4 Jahren zum ersten Mal seit 15 Jahren ein super Blutbild, keine Anämie, so hoher Eisenwert, das sich ab sofort bloss nichts mehr nehme, der B12 steigt endlich an und ich denke nur, ach gucke doch mal an..... Und die Haare wurden besser....

Und dann bin ich vor 4 Monaten auf Bio- Shampoo und Kur, Spülung umgestiegen. Im ersten Monat sind die Haare relativ fettig und komisch, haltet durch, denn dann sind sie wieder so, als ob man mit den normalen Shampoos wäscht.....und: die Haare sind nochmal besser geworden

Kurz noch zu Minox - erst ja, dann nein. Nie Shedding gehabt, aber davon ne tolles seb Ekzem bekommen. Dank Homöopathin wegbekommen. Nie mehr für mich.

Bitte lest euch durch meine ganzen Postings in all den Jahren, wenn ihr neugierig seid - es steht Mengen drin und ich kann hier nicht alles aufschreiben. Aber wenn ihr dazu noch Fragen habt, immer her damit

Wie gesagt, sie werden nie mehr wie früher, aber ich habe keinen Grund mehr, mich zu schämen.

Haltet durch, Kopf hoch

Und mein Tip für alle - steigt auf Bio-Shampoos auf jeden Fall um.

Liebe Grüsse

Desiree

---