

---

Subject: Wieso HA am Haaransatz??? - Neu im Forum  
Posted by [Kringeline](#) on Mon, 11 Mar 2013 09:52:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Forums-Mitglieder!

Ich lese schon seit langer Zeit mit und habe mich heute endlich entschlossen mit zu schreiben.

Denn mit dem heutigen Tag kann ich es einfach nicht mehr verleugnen, dass ich auch ein Haar-Problem habe. Die Fotos, die ich gerade geschossen habe, hauen mich völlig um. Ein Trichoscan vor einigen Jahren hat eine AGA ergeben, aber ich wollte nicht dran glauben. Ich habe nie starken Haarausfall gehabt, aber die Haare wurden schleichend weniger. Vor allem am Hinterkopf und ganz plötzlich auch an der Stirn, was mich am allermeisten belastet. Es sieht so komisch aus und man kann es einfach nicht verstecken.

Seit über zwei Jahren nehme ich nun Regaine und die Pille Bellissima (zu viele männliche Hormone...). Die Schilddrüsenunterfunktion wird auch behandelt. Ich ernähre mich gesund und mache Sport. Stress habe ich mal mehr und mal weniger. Ferritin ist bei 39, ich nehme Tabletten und versuche den Wert auf 100 zu kriegen. Außerdem nehme ich Vitamin B 12-Tabletten. Seit kurzem auch El Cranell.

Es wachsen überall diese kleinen dünnen Härchen nach, die man leicht rausziehen kann.

Das Muster ist ja auch eher untypisch, oder? Mein Oberkopf sieht nämlich noch okay aus. Könnte es evtl. doch ein Spannungshaarausfall sein? Oder muss ich mich um ein Haarteil kümmern?

Also, eigentlich ist alles klar und die Lage sieht ziemlich düster aus. Ich weiß auch, dass Ihr mir nicht Wunderlösung geben könnt. Ich wollte mich einfach hier mal vorstellen, denn mit Freunden/Familie kann ich noch nicht darüber sprechen. Wenn der Stirnansatz weiter nach hinten geht, weiß ich wirklich nicht, was ich tun soll. Ich werde mich so schämen. Ich muss das Ganze stoppen!!! Ich bin übrigens 25.

Ich stelle mal zwei Fotos mit rein, damit Ihr Euch das Ausmaß vorstellen könnt. Vielen, vielen Dank schon mal für Eure Beiträge!

Liebe Grüße!

---

## File Attachments

1) [IMG\\_0591.JPG](#), downloaded 4541 times

