

---

Subject: Hyperandrogämie /AGA

Posted by [Locke888](#) on Mon, 11 Mar 2013 07:57:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ihr,

ich dachte ich melde mich auch mal an und schreibe meinen Frust von der Seele

Ich bin 23 Jahre, habe seit 2 Jahren Haarausfall und seit September letzten Jahres dabei der Ursache auf den Grund zu gehen. Angefangen hat der Haarausfall kurz nachdem ich mit Schilddrüsentabletten begonnen habe. Daran kann es aber nicht liegen, da meine Werte mittlerweile auch ohne Schilddrüsentabletten gut sind.

Mittlerweile weiß ich, dass bei mir der Verdacht auf Haarausfall aufgrund von zu vielen männlichen Hormonen besteht. Da die Hormonwerte immer zu unterschiedlichen Zyklustagen gemessen wurden, waren diese mal erhöht und mal nicht erhöht. Eine entgeltliche Diagnose soll jetzt in der Uniklinik erfolgen.

Der Hautarzt meinte ich habe AGA und soll Regaine nehmen.... Ja und vor genau dieser Entscheidung stehe ich nun: Warten und hoffen, dass es von den zuviel an männlichen Hormonen kommt (in dieser Zeit aber weiter Haare verlieren bis die Therapie wirkt) oder gleich mit Regaine anfangen....

Wer von euch stand mal genau vor der gleichen Entscheidung?

Außerdem wollte ich mal noch Vitamine und Mineralien testen lassen, da ich glaube da passt auch einiges nicht. Zink und Eisen wurden schon getestet und passen. Welche Vitamine und Mineralien würdet ihr noch empfehlen zu testen? Der Hautarzt hat sich bisher geweigert mehr als Zink und Eisen zu testen....

Testergebnisse:

Trichoscan:

Haarzahl: 190

Haardichte: 328

Anagen: 71,1%

Telogen: 28,9 %

Dichte Vellushaare: 91,7

Dichte Terminalhaare: 237,3

Anteil Vellushaare: 25,9%

Anteil Terminalhaare: 74,1 %

Blutergebnisse:

Ferritin 76 (15-150)

Zink 14,2 (9,2-18,4)

Gesamt Eiweis 7,4 (6,6-8,7)

Testosteron gesamt 0,96 (0,1-0,7)

Testosteron bioverfügbar 0,28 (0,02-0,27)

SHBG 61 (>25)

DHEA-S 5704 (1480-4070)

Androstendion 2,3 (0,4-4,1)  
Dihydrotestosteron 177 (40-220)

---