

---

Subject: Hilfe!!!

Posted by [manu72](#) on Mon, 23 Jan 2006 13:29:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bewundere euch alle sehr, dass ihr euch gegenseitig so gute Ratschläge und Lebenshilfen geben könnt. Ich habe die Beiträge in diesem Forum alle durchgelesen und bin jetzt noch verwirrter. Mir würde ja schon mal genügen, zu wissen, was mir überhaupt fehlt. Mein HA wird immer schlimmer und ich hab immer öfter ganz schlimme Depressionen und Ängste. Ich verkrieche mich nur noch zu Hause und schäme mich, unter Leute zu gehen, da ich denke jeder sieht mich an. Von meinen Ärzten fühle ich mich auch nicht verstanden. Ich werde immer nur hingestellt, als wäre es doch gar nicht so schlimm und das es „Schlimmeres“ gäbe. Ich weiß auch nicht mehr, an wen ich mich wenden soll. Manchmal würde ich am liebsten die Schere nehmen und meine ganzen restlichen Haare ratzekurz abschneiden. Den ganzen Tag verbringe ich damit, irgendwo von meiner Kleidung oder vom Boden ausgefallene Haare von mir aufzuheben. Ich hab manchmal gar keinen Lebensmut mehr, da mich das ganze psychisch so sehr mitnimmt. Ich würde mich echt freuen, wenn mir jemand von euch wieder etwas Mut machen könnte, denn im Moment bin ich wieder total am Ende. Ich verliere täglich 300-400 Haare (diffus), meine Kopfhaut juckt und brennt und ich halt das nicht mehr lange aus

LG

Manu

---