

---

Subject: Mädels, ihr müsst "runterkommen"

Posted by [Ataba](#) on Fri, 08 Feb 2013 07:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, falls sich mein Betreff jetzt etwas überheblich anhört. Das ist nicht so gemeint.

Ich selbst habe seit 2007 HA, wahrscheinlich sogar schon länger, aber seit 2007 halt ganz krass. Ich hab das volle PRogramm durch, war bei gefühlten drölfmillionen Ärzten usw. usf. Ihr kennt das ja.

Und hier und auch in anderen Foren hab ich in meiner Anfangszeit immer wieder von "alten Hasen" (als den ich mich mittlerweile auch ansehe) gelesen, die sich irgendwann mit dem HA arrangiert haben. Und immer wieder hab ich weinend den Kopf geschüttelt, bin weiter zu tausend Ärzten, hier ne Pille, da ne Tinktur..... bis ich mich in einem absolut desolaten Zustand befand. Ihr kennt das ja Alle selbst.

Aber seit ich was für meine Psyche getan habe (ich hab die lang verhassten Antidepressiva eine Zeit lang geschluckt und bin zur Therapie), geht es mir besser. Auch wenn die Haare wieder rieseln..... das Leben ist wirklich zu kurz dafür. Ich hab Jahre damit versch\*ssen. Mein Mann, mein Kind, mein Leben..... nix hat mich interessiert. Nur die Haare. 24 Stunden am Tag. Irgendwann muss es aber wieder gut sein.

Ich weiß, dass dieses Post bei Allen die grad richtig drinhängen nicht ankommt. Oder sogar negativ ankommt. Aber ich wollt es trotzdem mal schreiben. Vielleicht nimmts ja die ein oder andere zum Anlaß was zu machen.....

Hmm..... warum ich das jetzt geschrieben hab..... ich weiß es nicht. Ich bin nur so unendlich dankbar, dass es mir psychisch wieder besser geht.

LG

---