

---

Subject: Jetzt ist die Kacke am Dampfen  
Posted by [Ataba](#) on Wed, 16 Jan 2013 16:59:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo die Damen,

mal meine Kurzzusammenfassung:

HA seit 2007. Zumindest merklich. Eigentlich schon mind. 5 Jahre länger.

HA mit oder ohne Pille. Das war egal. Seit 2010 pillenfrei.

Im August 2011 schwanger geworden, der HA war aber schon ein Jahr vorher besser (entweder Vitamin D wars oder das Absetzen der Pille)

Nun hab ich im Mai 2012 entbunden, wunderbare Haare. Nach 4 Monaten Horrorausfall, 3 Monate lang. Momentan ists wieder gut, der Status aber schrecklich.

Nun hab ich sooooooolche Bauchschmerzen, dass es nicht auszuhalten ist. Jetzt sagt der Gyn es gäbe 2 Optionen um mein Hormonungleichgewicht ins Reine zu bringen. a) Abstillen und schaun was passiert wenn sich alles einpendelt oder b) weiter stillen und die Cerazette nehmen.

Ich kann und mag nicht abstillen. Meine Maus hat ne Kuhmilchallergie und MEINE kuhmilchfreie Ernährung ist die einzige MÖglichkeit für sie. Humana SL trinkt sie nicht, Neocate ist für mich Chemie pur, abgesehen davon trinkt sie -jetzt 8 Monate alt- NICHTS aus der Flasche.

Pille will ich aber auch nicht nehmen. Wären reine Gestagene sagt der Gyn. Er vermutet ne Östrogendominanz. Aber das will ich eigentlich nicht. Auch wenn es Verhütungstechnisch nicht schlecht wäre. Kondome mit dem eigenen Ehemann sind nicht so der Brüller. ABER DANN WERDEN MIR WOHL DIE HAARE RIESELN !!!!!!!!!!!!!

Kann mir wer was sagen zu der Gestagenpille?

Mein Vorschlag wär, ich halt die Bauchschmerzen noch etwas aus und still erst in ein paar Monaten ab.....

Sorry, etwas wirr.

LG

---