

---

Subject: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 07 Jan 2013 08:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

ich wollte Euch in diesem Thread - kurz&knapp - über meine persönliche Erfahrung mit Regaine berichten...

Hab mich dazu entschlossen ab Januar 2013 anzufangen... Momentan hab' ich so wenig Haarausfall, dass

es für mich der beste Zeitpunkt ist, anzufangen... Ich hab generell von Januar bis April kaum Ausfall; vielleicht 40-50 Haare täglich...

Regime:

1x abends Regaine 2% gemischt mit 2ml Panthenol & den Rest "Eli Cranell", den ich noch in der Flasche hatte...

Des Weiteren 2 Kapseln Ferro Sanol (Eisen), 1 Kapsel Vitamin B Komplex & 1 Kapsel Priorin (aus dem Restbestand...)

Heute ist gut eine Woche rum & mir gehts gut -

Kein Jucken, Brennen o.ä. - keine Schuppen!

Muss aber jeden Tag waschen, weil es doch leicht "fettig" aussieht...

Stört mich aber kaum, denn ich geh' eh jeden Tag duschen-

Hab jeden Tag Angst, dass das Shedding einsetzen könnte O.o

Hab fast 3 Jahre mit mir gehadert überhaupt mit Regaine anzufangen...

Ich berichte

Drückt mir die Daumen!

Eure Franse!

---