

---

Subject: ich brauch einfach Austausch und Verständniss...

Posted by [Rusty](#) on Sat, 22 Dec 2012 20:51:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ich bin die Rusty ...

ich hab schon sehr lange Haarausfall und war auch schon mal in einem Forum angemeldet  
....damals dachte ich schon mein HA wäre schlimm...dagegen muss ich heute lachen wen ich in  
den Spiegel schaue ...  
der Scheitel lichtet sich immer mehr ...die Kopfhaut scheint an Stellen durch ...dazu kommt noch  
das die Haare eben brechen und sehr ungepflegt aussehen....obwohl ich wirklich alles tue das sie  
nicht so aussehen.

Ich würde euch gern ein Bild zeigen um ein paar meinungen von euch zu hören aber im  
wahrsten Sinne halte ich es einfach nicht aus ein Bild meiner Haare ansehen zu müssen  
...geschweige den es ansehen zu müssen.

Haare verliere ich schon seit ich knapp über 20 bin .... bis zu meinem 30ten Lebensjahr war es  
immer noch so das ich sagen konnte ....ach komm mach dir nicht so einen Kopf...sind ja noch  
genug da.  
Aber seit dem 30ten Lebensjahr ging es extrem weiter ....nun bin ich 35 und der Blick in den  
Spiegel jeden morgen tut einfach nur noch weh .

Aufstehen für die Arbeit ist eine Qual....ich würde am liebsten mich in meinem Bett  
verstecken.....ich wasche jeden Tag meine Haare ...und jeden Tag habe ich  
Bauchkrämpfe,Durchfall und zitteranfälle wen ich nur daran denke nun meine Haare waschen  
zu müssen.

Irgendwie steh ich dann jeden Tag auf mit der Hoffnung auf ein Wunder ....es könnte ja seit der  
Nacht besser geworden sein ...  
tja leider wissen wir ja alle das das leider nur ein Wunschdenken ist

seit 2 monaten is das Gefühl extrem geworden das ich schon wieder kahler aussehe ...somit  
gehe ich nur noch ungern weg ....kontrolliere mich ab und an stunden im Badezimmer Spiegel und  
weine einfach nur noch ...

wen ich dann mal draussen bin fühl ich mich total angeglotzt und beobachtet auch wen das  
sicherlich nicht der fall ist.

Auch starre ich gerne andren Frauen auf den Kopf um mir ihrern Haaransatz sowie Haare  
anzusehen.

Wen ich dann mal die ein oder andere Frau mit lichterem Kopf sehe würde ich sie am liebsten  
ansprechen um zu fragen wie sie damit klar kommt

Depressiv bin ich schon lange auch vor dem Haarausfall...

im moment gehen mir wirklich sachen durch den Kopf die ich eigentlich nicht denken möchte  
...den am liebsten würde ich morgens nicht mehr auf wachen so sehr belastet mich das  
tägliche Haare waschen und kämmen und vor die Türe müssen.

Ich bin so froh hier her gefunden zu haben und zu lesen das ich nicht allein bin ....es baut mich  
ein wenig auf...

den in meiner Familie bekomme ich recht wenig unterstützung ...wen ich das thema anspreche will keiner darauf eingehen und alle machen so als sein es in Ordnung ...da sie wissen wie schwer ich dieses Thema nehme und in Depressionen ver falle.

Ich danke euch jetzt schonmal für das lesen ....und das intresse....  
ich wollte mich einfach mal mitteilen und hier lesen was ich nun als nächsten Schritt unternehmen kann.

Momentan nehme ich Pantovigar ...Kieselerde....Eisen und Zink.  
dazu noch Plantur 39 Shampoo gegen Haarausfall....

bin am überlegen ob ich mir Pantostin noch dazu kaufen soll...demnächst folgt ein Ganz zur Haarsprechstunde....ich hab mich lang davor gedrückt ...da ich einfach nicht hören/ bestätigt haben will das etwas nicht stimmt...

ich bin im moment echt verzweifelt und einem Nervenzusammenbruch nahe....

Gruß Rusty

---