

---

Subject: Erfolg! Haarausfall besiegt!

Posted by [Zaubersternchen](#) on Wed, 05 Dec 2012 08:06:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ihr Lieben!

Vor über einem Jahr war ich hier im Forum angemeldet und... hatte ernsthaft erwägt, mir das Leben zu nehmen, wenn es so weiter ginge mit meinem Haarausfall.

Ich weiß, das ist drastisch, und viele von euch konnten und können so etwas nicht verstehen, doch ich war zutiefst verzweifelt und wirklich "am Ende".

Weil ich mich so gut daran erinnern kann, wie es mir noch bis vor nicht allzu langer Zeit ging, als ich hier im Forum zwar viele Gleichgesinnte, aber keine echte "Erfolgsstory" gefunden hatte, möchte ich euch sagen: ich habe euch nicht vergessen!

Ich möchte euch Mut machen, nicht aufzugeben. Sicher wollt ihr wissen, was mir geholfen hat (und ich schwöre, dies soll keine "Werbung" sein) - es ist wirklich Regaine, das ich selbst zuerst für Quatsch gehalten hatte!

Als Erstes hatte ich Angst vor dem Shedding (vermehrter Haarausfall), weswegen dies für mich die absolut letzte Möglichkeit war. Aber als ich alles, aber auch alles andere erfolglos ausprobiert hatte (ich war bei gefühlt 100 Ärzten, habe gefühlte 1000 Tests machen lassen, ein gefühltes Vermögen für allen möglichen Mumpitz ausgegeben), da war ich soweit, es mit Regaine zu versuchen.

Erst tat sich wirklich NICHTS! Ich wollte das Mittel schon absetzen, aber was blieb mir dann noch? Ich fing an, im Bad Galgenmännchen aus meinen Haarbüscheln zu formen (schwarzer Humor, ich weiß).

Aber dann, nach 6 Monaten (!) verlor ich plötzlich über 500 Haare AM TAG!!!! Das war zwischenzeitlich zwar schon mal ein, zwei Tage lang der Fall, jetzt ging das über Tage und Wochen... Da war ich aber schon so weit, dass mir wirklich schon alles egal war; ich weiß gar nicht genau, warum ich trotzdem weitergemacht habe. Vielleicht war es der "Strohalm", zu glauben, das Mittel könnte endlich angeschlagen haben...

Und dann, nach 3 bis 4 Wochen (ich hatte nur noch ganz wenig Haare, sodass man es richtig sah und ging gar nicht mehr raus), da hörte es ungelogen binnen 3 Tagen auf! Ich verlor höchstens noch 100 Haare am Tag - und immer weniger!!!

Ich war wirklich GLÜCKLICH!!! Meine Haare wuchsen wieder, und ich begann, meine Ängste langsam abzubauen. Ich fing an, meine Haare wieder sanft zu bürsten... Ich ging sogar zum Frisör und traute mich zu färben!

Nach 1 Monat aber wollte ich es wissen und setzte Regaine ab. Leider startete nach nur wenigen Wochen mein Haarausfall wieder. Ich also wieder zu Regaine gegriffen - und siehe da, nach kurzer Zeit: Shedding!!! Und dann wieder alles gut.

Ich finde das Mittel unverschämt teuer, und es ist schlimm, dass die Kasse nichts zahlt, aber ich werde es immer nehmen, so viel steht fest! Inzwischen habe ich schon ganz lange Haare - zwar nicht mehr so füllig wie früher, aber da ich sehr viele und extrem dicke Haare hatte, denkt man "das gehört so".

Ich fühle mich allerdings etwas betrogen, da ich immer Regaine für Frauen genommen hatte, was aber genau dasselbe ist wie für Männer, nur niedriger dosiert, sodass man sich ein bisschen veralbert und abgezogen fühlt, aber jetzt weiß ich das ja und kaufe nur noch "die Dröhnung", die ich auch nur alle 2 Tage abends verwende.

Ich hoffe, ich habe euch ein wenig Mut gemacht, das Mittel auszuprobieren, denn ich hatte den Mut ja erst nicht (wegen des Sheddings).

Jedenfalls möchte ich, dass ihr wisst, dass es auch Leute gibt, bei denen doch etwas hilft. Wenn man aber Hilfe bekommt, sucht man ja den Rat hier im Forum nicht mehr, deswegn gibt es hier wahrscheinlich so wenig Geschichten mit Erfolgen beim "Kampf".

Ich grüße euch ganz lieb und bedanke mich herzlich für all den Zuspruch, den ich hier erfahren durfte. Ihr habt mir sehr geholfen!

Barbara