

---

Subject: Haare abrasieren?

Posted by [mia\\*](#) on Tue, 13 Nov 2012 21:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da mein HA immer schlimmer wird und ich es kaum aushalte täglich hunderte von Haaren zu lassen überlege ich mir die Haare einfach abzurazieren, um innerlich etwas zur Ruhe zu kommen. Schön sieht das mit Sicherheit nicht aus, aber vielleicht nimmt das etwas den Druck??.. ich weiß es nicht und bin ratlos. Würde gern wieder zu mehr Selbstbewusstsein kommen. Für Haarersatz ist es gerade nicht die richtige Zeit für mich.

Habe vor ein paar Tagen noch gefragt ob ich Spiro nehmen soll. Das will ich auch weiterhin versuchen. Bei mir kommen 2 Sachen zusammen, ein hormonelles Ungleichgewicht und AGA. Mein Haar fühlt sich wie Watte an, es ist zum verzweifeln..

---