
Subject: Selbsthypnose bei Haarausfal

Posted by [Tanjah](#) on Wed, 07 Nov 2012 09:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

da ich ganz neu hier bin, weiß ich nicht ,ob ihr dieses Thema hier schon hattet...

Als ich im Januar 12 einen weiteren katastrophalen HA-Schub hatte und damit natürlich meine Depression, erinnerte ich mich, irgendwann mal im TV einen Bericht über eine Frau mit alo.areata gesehen zu haben, die mit Hilfe von Hypnosen ihre Haare wieder bekam...ich googelte und fand auch die entsprechende Seite.

Also habe ich mir (man klammert sich ja an jedenStrohalm) diese Selbsthypnose-CD bestellt und sie brav jeden Tag 1-2x gehört, bis heute. Also konsequent fast 10 Monate. ich konnte mich wunderbar entspannen und auch darauf einlassen...der HA hörte 6 Wochen nach Hören der CD auf (vielleicht hätte er sowieso aufgehört???), fing aber 3 Monate später im Juni wieder an. Was will ich eigentlich damit sagen...? Bin traurig, dass es nicht funktioniert hat, obwohl ich schon irgendwie dran glaube,dass es funktionieren kann. Ein Buch, das ich gelesen habe, sagt, dass dein Unterbewusstsein und die darin vorhandenen Ängste (also nochmehr HA zu haben) z.B., genau das produziert, was man sich im Unterbewussten vorstellt. Also hab ich mir die anderen CDs bestellt,die bei regelmäßigem Hören das Unterbewusstsein "umprogrammieren" soll. WErde berichten, wie das weitergeht...

ach so, falls es euch interessiert....hier gibt´s die CD und den unglaublichen TV-Beitrag zu sehn....www.mental-vital.de

(dies soll keine WErbung sein!!!, Nur Info..) wahrscheinlich kennt ihr das schon alle hier
lg tanja
