

---

Subject: Hallo, neu hier und meine Geschichte  
Posted by [Tanjah](#) on Mon, 05 Nov 2012 15:13:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen,  
heute habe ich mich hier angemeldet (kannte das Forum vorher nicht) und wollte mich vorstellen.  
ich bin Tanja, 38J.alt und habe zwei Kinder (5 und 8J)  
zugegeben geht es mir echt sehr schlecht, denn ich habe seit Juni starken HA, teilweise in  
Büscheln (. Es will nicht aufhören und ich werde immer verzweifelter und verzweifelter.  
Den ersten HA hatte ich natürlich jeweils nach den Schwangerschaften, was ja normal ist und  
immer ca 3mon gedauert hat. Haare haben sich danach immer irgendwie erholt, waren aber nie  
wie vorher. Vorher hatte ich auch nie ´ne Mähne, aber soweit zufrieden.  
Nach extremsten Stress (beruflich, krankheitsbedingt und auch wg. Kindern) hatte ich vor 2  
Jahren im Sommer meinen ersten Horrorschub, der 3 Monate anhielt, danach sich wieder  
besserte, als der STress besser war. Danach ein paar Monate Ruhe, danach wieder Schub,  
danach ein paar Monate Ruhe usw...jedenfalls hielten die HA-Schübe jeweils ca 3 Monate,  
bevor wieder Pause war. Ich hatte und habe wg des HA schon so richtige Depressionen. Ich hatte  
das mit dem Arzt besprochen und vieles ausprobiert, Regaine, NEM, Eiseninfusionen etc.,  
Homöopathie,Akupunktur.  
Außerdem leide ich noch an einer Hautkrankheit, Vitiligo, die ebenso nicht gut für das  
Selbstbewusstsein ist. Durch den HA hab ich nun gar kein Selbstbewusstsein mehr und merke,  
wie ich mich immer mehr zurückziehe, keine Freude an nichts mehr habe und um Spiegel  
mache ich einen großen Bogen. Ich könnte nur noch heulen wenn ich Bilder von vor 2 Jahren  
anschaue.Irgendwie dreht sich alles bei mir nur noch um die Haare, ichweiß nicht mehr weiter.  
Will mich auch mit niemandem mehr treffen, natürlich sieht man ja meinen Kopf. Und  
natürlich haben alle Frauen um mich rum schöne Haare. Es ist mir schon klar, dass mein Wert  
als Mensch nicht mit den Haaren steht oder fällt, aber ich fühle mich daher so wertlos und  
hässlich. Ich nehme übrigens seit mehreren Jahren die "Valette" und da sagt die Gyn. das  
wäre die richtige Pille bei HA. Die Hautärztin hat mir nun wieder Regaine empfohlen. Das  
werde ich nun wieder nehmen. Vielleicht bringts ja was, ansonsten würde ich am liebsten von  
der nächsten Brücke springen ,Meine Schilddrüsenwerte sind wohl in Ordnung .  
Oh Mann, ich weiß echt nicht mehr, was ich machen soll.....?? Hab so schreckliche Angst um  
meine (restlichen) Haare.  
Jetzt denk ich dran, ob ich mir mal Antidepressiva verschreiben lassen soll, vielleicht kommt der  
HA ja durch meine häufigen depressiven Phasen?  
Außerdem müsste ich mir dringend diese Fusseln abschneiden lassen, trau mich aber nicht  
zum Friseur, aus Angst, dass der mich auslacht...  
Alles scheiße....sorry, dass ich hier mal jammere, aber mit wem soll ich denn reden?  
habt ihr noch einen Tipp für mich? Ich werde mich jetzt mal langsam durch das Forum lesen.  
vlg, verzweifelte Tanja

---