

---

Subject: Regaine - nehmen oder abwarten ?

Posted by [Traurig](#) on Tue, 09 Oct 2012 20:25:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin neu hier und hätte gleichmal eine Frage, da ich sehr verzweifelt bin

Vor etwa 1,5 Jahren bemerkte ich (ich bin 25), dass mir verstärkt die Haare ausgingen. Diverse Arztbesuche brachten nicht wirklich eine Erkenntnis, meist wurde ich getröstet und ich hatte das Gefühl nicht richtig ernstgenommen zu werden. Inzwischen habe ich schätzungsweise mindestens 30% meiner Haare verloren, die Kopfhaut schimmert insbesondere vorne an der Stirn immer mehr durch, so dass mich zumindest dahingehend die Ärzte nun ernster nehmen. Generell habe ich das Gefühl, dass mir die Haare am ganzen Kopf ausgehen, besonders stark aber an den ersten zwei Zentimetern des Scheitels an der Stirn. Wenn ich mir Fotos von vor Jahren ansehe, denke ich, dass ich schon deutlich länger an Haarausfall leide, ich inzwischen aber einfach so viele Haare verloren habe, dass man es eben nun aber sieht.

Blutwerte wurden bei mir mehrfach gecheckt, Zink und Eisen sind soweit ok (Ferritin lag immer bei min 60), einzig mein TSH-Wert war meist im oberen Grenzbereich (3,7/3,8 usw.) und mein DHEAS Wert war etwas zu niedrig. Stress hatte ich in den letzten 1,5 Jahren einigen, habe ich nun aber reduziert. Wegen meinem TSH Wert wurde ich nocheinmal an einen Experten überwiesen.

So nun stehe ich vor der Frage, ob ich abwarten soll oder mit Regaine starten? Die Kopfhaut schimmert wie gesagt schon sehr durch, ich bin total verzweifelt und fertig mit den Nerven und die Behandlung verzögert sich durch die langen Wartezeiten immer mehr

Was würdet ihr an meiner Stelle machen ?

Danke fürs lesen

---