

---

Subject: Bitte alle eintragen - FIN Studie (intern)  
Posted by [lostsheep](#) on Thu, 04 Oct 2012 15:17:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte wirklich nur folgende Fragen beantworten, damit wir hier eine kleine übersichtliche Forums-Studie durchführen können. Ggf. zu einem späteren Zeitpunkt gerne aktualisieren/bearbeiten/neu beantworten (unter dem gleichen Nickname). Dankeschön. Folgend auch meine Antworten (Kopiert euch einfach die Fragen).

- seit wann/wie lange  
seit Juni 2012

- welche Dosis  
in den ersten Wochen 1mg, dann 2mg, momentan 5mg - ein Arzt aus den Niederlanden hat mir 1,25mg empfohlen, darauf werde ich die Tage umsteigen

- welche Erfolge ab wann  
eventuelle Erfolge (Neuwuchs) seit September 2012

- welche Nebenwirkungen  
keine

- welche weiteren Medikamente/Wechselwirkungen  
Regaine

- Sonstiges, was ihr wichtig find  
Ich achte seit Anfang 2012 auch auf eine gute (vegane) Ernährung  
Nahm einige Zeit und nehme zudem:  
Spirulina  
Zink  
Eisen  
Vitamin D  
B12

Ich litt nie unter übermäßigem Haarausfall, meine Haare fielen bloß in natürlicher, eher geringer, Anzahl aus - wachsen aber nicht mehr voll nach, die Kopfhaut lichte(te) sich

---