
Subject: Brauche euren Rat.. weiß nicht weiter
Posted by [Krizzi](#) on Thu, 20 Sep 2012 21:40:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

ich hoffe ihr könnt mir weiterhelfen!

Ich leide seit ca. 2007 an diffusem Haarausfall, immer mal besser oder schlechter. Nun wieder sehr schlimm (>100/Tag)... bin wirklich am Ende. Vor allem Stirnbereich und Seiten sind stark betroffen/sichtbar.

Seit etwa 7 Jahren nehme ich die Pille (zuerst Yasminelle, Belara lange Zeit).

Nehme seit ca. 1,5 Jahren die Diane 35 als antiandrogene Pille, dadurch zunächst Besserung, allerdings Libidoverlust, Stimmungsschwankungen.

Habe Regaine benutzt seit 1 Jahr, die ersten 6 Monate hat es SUPER gewirkt, jetzt wirkt es GAR nicht mehr.....leider...

Familie: Großmutter und deren Vater hatten Totalglätze (meine Oma mit ca. 20, bin jetzt 23).

Vorerkrankungen: latente Schilddrüsenunterfunktion, gut eingestellt (TSH 1,2), Eisenwert ist okay, auch sonst keine Mängel, keine Stresssituationen, Haaranalyse ergab nix früher

Ich war bei 4 Frauenärzten... 3 Meinungen!!!

1. Pille absetzen und schauen was passiert, Hormonspiegel in 3 Wochen bestimmen (Kondome benutzen)
2. andere Pille nehmen (Chariva: 0,03mg Ethinylestradiol/2mg Chlormadinonacetat) also "normale" Pille
3. weiterhin antiandrogene Pille nehmen (Neo Eunomin, 0,05mg Ethinylestradiol/ 1mg und 2mg Chlormadinonacetat)

Sie meinte aber alle, dass das genetische nicht zu behandeln sei und dass die Androgene (die bei mir unter Diane normal bis niedrig sind - was ja logisch ist) vielleicht gar keine Rolle spielen bei dem Problem.. Alle schwören auf Regaine.

Ich will auch irgendwann neben schönen Haaren auch Kinder haben... das nur am Rande.

Ich hoffe wirklich, dass ihr mir helfen könnt. Habe eben (beim Blick in den Spiegel) in meiner Verzweiflung die Neo Eunomin angefangen (1.Tag)... ob das so klug war? Bin mir nicht sicher, was für die Haare das Beste ist... Bin total depri wegen dem ganzen Mist =(Auch meine Familie macht sich natürlich große Sorgen.