

---

Subject: kurze, komische, wellige Haare

Posted by [HarleyQuinn](#) on Sat, 08 Sep 2012 15:25:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

in letzter Zeit lassen mir meine Haare wieder keine Ruhe. Mal hab ich ein paar Tage, an denen ich kaum an meine Haare denke und dann fühl ich mich wieder schlecht. Passiert vor allem gerne in der Zeit nach dem Eisprung, wenn ich eh mit PMS kämpfe. Obwohl ich das PMS teilweise ganz gut mit Nachtkerzenölkapseln im Griff hab.

So nun zu meiner Frage:

Ich finde immer wieder kurze 1-6 cm lange Haare auf meinem Kopf, die gewellt sind. Meine Haare sind eigentlich komplett glatt. Aber diese Haare sehen ganz anders aus. Die Wellen sind in ganz kurzen Abständen hintereinander. Sieht so aus, als hätte man Haare geflochten und dann aufgemacht, nur dass die Wellen ganz kurz hintereinander kommen. Die Haare kann man auch einfach so rausziehen.

Was ist mit denen passiert? Die sind übrigens überall. Auf dem Oberkopf, an den Seiten, hinten, vorne. Es sind nicht viele, aber sie fallen zwischen den glatten halt auf.

Zusätzlich: Ich dachte ja erst, dass mir die neu gewachsenen Haare nur auf dem Oberkopf ausfallen. Das ist aber gar nicht so. Auch an den Seiten weit unten sind sie dünn und gehen raus.

Ich weiß, dass es neuerdings heißt, dass AGA überall auf dem Kopf Spuren hinterlässt, aber da glaube ich nicht so richtig dran.

Auf dem Oberkopf hab ich aber auch immer mehr Haare, die richtig dick sind. So dick waren sie noch nie. Trotzdem ist der Großteil der nachwächst eher dünn und fällt wieder raus.

Ich hab erst in 10 Tagen einen Hautarzttermin und werde da auf neue Blutwerte bestehen. Ich frag mich, ob nicht doch ein Nährstoffmangel (vll zusätzlich zu genetischer Veranlagung) zu meinem Haarstatus führt.

(Für alle, die meinen Thread nicht kennen: Eisenwert an der unteren Grenze gewesen, Vitamin D extrem niedrig gewesen (Werte vom November), Pille abgesetzt Ende Juni 2011, unter der Pille haben Haarprobleme begonnen (GHEs, weniger allg. Wachstum), nach Absetzen Lichtung der Stirn)

---