

---

Subject: Haarausfall oder normal?

Posted by [bloodrose](#) on Fri, 31 Aug 2012 09:41:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle!

Ich weiss, dass jeder diese Quellen anders angibt aber ab wann spricht man jetzt wirklich von Haarausfall?

Ich verliere durchschnittlich 150 Haare am Tag. Manchmal sind es auch "nur" 100, allerdings nie weniger. Ich hatte lange Zeit kurze Haare und nie darauf geachtet. Außerdem habe ich sehr lockiges Haar und dadurch muss ich sie jeden Tag waschen, sonst komm ich da nicht durch. Da gehen halt Tags über kaum bis gar keine Haare aus, weil sie sich ja ineinander "verlocken". Nach dem waschen habe ich dann immer so 70 - 100 Haare verloren, und wenn ich abends nochmal wasche oder durch die Haare fahre dann nochmal ca. 50. Meine Frisörin hat immer gesagt ich habe SEHR viele Haare und ich bemerke auch \*Gott sei dank\* keine Lichtung, aber ich frage mich ob das schon Haarausfall ist oder wirklich noch normal? Manche Quellen sagen ja MEHR als 150 Haare sind Haarausfall, aber was heißt das jetzt, 150 ist ok aber 160 oder 155 nicht mehr? Andere sagen wieder 100 sind normal, und ich habe sogar schon gelesen, dass bis zu 200 Haare am Tag normal sind.. also was soll ich jetzt glauben? Selbst Ärzte widersprechen sich!