

---

Subject: Haarausfall und Shampoo

Posted by [HarleyQuinn](#) on Wed, 22 Aug 2012 07:29:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

eigentlich hab ich ja das Problem, dass ich an der Stirn und den Schläfen Haarausfall habe und meine Haare miniaturisieren.

Von Oktober bis Januar hatte ich durch das Absetzen der Pille ein starkes Shedding und da die Haare nun nicht richtig nachwachsen, hab ich nur noch etwa 50% meiner Haare.

Im Februar war dieser Starke Haarausfall dann endlich weg. Ich hatte in der Zeit von Alterra-Shampoo auf Plantur39 und danach auf Plantur21 gewechselt.

Das wurde mir dann aber zu teuer und ich hab vor 3 Monaten oder so wieder auf Alterra gewechselt. Ich hatte das Plantur dann noch jede 2. Haarwäsche genommen und irgendwann dann nur noch das Alterra.

In den letzten paar Wochen ist mir aufgefallen, dass ich nach dem Waschen wieder mehr Haare verliere. Von 10-15 ging es auf 50 und heute Morgen waren es dann knapp 200. Das ganze Waschbecken lag voll mit den Haaren.

Ich hatte heute Morgen, weil ich überlegt hatte, dass der vermehrte Ausfall durch Alterra kommt, auf plantur21 gewechselt, aber die Alterra Spülung genommen.

Mein Kopf brennt seit dem Waschen leicht und fühlt sich warm an. Es ist aber nichts rot.

Kann es sein, dass ich diese Shampoos einfach nicht mehr vertrage bzw die Spülung und Kur auch nicht mehr?

Manche bekommen ja anscheinend von Zuckertensiden Haarausfall. Die sind in beiden Shampoos drin.

Aber dann hätte ich den Haarausfall von dem Plantur ja damals schon haben müssen, oder nicht?

Wenn der Haarausfall nicht von den Shampoos kommt, wäre das der Horror. Ich hab eh sehr dünne Haare und wenn ich jetzt nochmal so nen Megashedding kriege, dann hab ich bald kaum noch welche.

Ich versuch die nächsten Tage mal das Shampoo von meinem Freund. Da sind keine Zuckertenside drin. Die Spülung und Kur lass ich auch weg.

Geht der Haarausfall, wenn es vom Shampoo kommt, dann recht schnell weg oder kann der noch länger anhalten?

LG  
Harley

---