

---

Subject: Mal was zum Hoffnung machen!!!

Posted by [Shady](#) on Tue, 02 May 2006 17:24:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese Erfolgsmeldung von Markymark wurde heute im allgemeinen Forum gepostet. Das ist doch ein Hammer, oder?

Nur zur Info. Markymark ist seit Jahren hier User. Also ganz sicher kein Aufschneider, Dummschwätzer oder Lügner.

Wenn das keine Hoffnung macht!!!!!!

"leckt mich am arsch leute, ich bin heute fast vom hocker gefallen, ich habe schon seit ca. 3 wochen deutlichen neuwuchs und nun das: mitten in der ghe kommt ein dickes schwarzes haar, ich glaubs nicht!!! da war schon mind. 8 jahre keins mehr, und alles ohne chemie, also ich halt euch auf dem laufenden, ich könnte heulen vor freude, hoffentlich bleibts so, und hoffentlich wachsen mehr nach als ausfallen..."

"immer mal langsam, noch ist nichts zugewachsen, also aber immerhin ein anfang seit 2 monaten:

1x ölziehkur morgens - entgiftung

viel obst gemüse, wenig fleisch

2x am tag leinsamen 2 el (das beste ist, ich hab das gefühl man nimmt auch noch damit ab)

1x pygeum extract 325 mg

2x beta sitosterol 125mg

1x vit b 50 complex

1x nac 600

1x zink 25 mg

dann noch folligro kapseln+biospary+tonikum+ shampoo - natürliche haarpillen und pflegeserie

1 EL Braunhirse

topisch:

- bayberry root 2x tgl. hab mir aber schon überlegt ob ich nicht spiro zusätzlich auf die birne draufschmier

- sophora (hält sie haare länger in der anagenphase) alle 2 tage morgens das hab ich seit 1 woche sein lassen, hat doch genervt, hoffe das ist ok

- ket alle 3 tage

etwas sport 2-3 wo joggen 45 min."

---