
Subject: es ist soweit

Posted by [Jolina](#) on Tue, 07 Aug 2012 20:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als ich mich heute mal wieder genauer im Spiegel betrachtet habe, sah ich, dass sich der Oberkopf flott weiter gelichtet hat und das bei "wirklich wenig" Ausfall. Das ist ja das Irre. Ich wasche sogar mit Sieb im Abfluss und verliere wirklich nicht mehr als 40-50 Haare bei der Wäsche alle 5 Tage. Täglich sind es so 15 Haare. Unglaublich, aber die Lichtung ist nicht zu übersehen. Ein Cranell scheint nur zu stoppen - der Neuwuchs, der ein wenig da ist, reicht nicht für eine sichtbare Verdichtung aus. Die langwährige dauerhafte Zufuhr von Zink, Eisen und Omega 3 scheint es auch nicht zu bringen. Mist. Also werde ich mich jetzt mit Oberkopfharteilen intensiv auseinandersetzen. Ich hab so gar keine Ahnung, ob da eine mit grossen netzartigen Waben oder mit einer folienartigen hautfarbenen Montur das Beste ist. Sicher ist, ich möchte kein permanent befestigtes, sondern eins zum Abnehmen. Die Lichtung ist ca. 1 1/2 cm breit - egal, wo ich den Scheitel ziehe. Mittelscheitel natürlich ade. Is klar. Ich hab ne schulterlange durchgestufte Frisur mit angedeutetem Seitenscheitel. Am Hinterkopf und an den Seiten bin ich noch ganz zufrieden mit der Dichte. Natürlich nicht wie früher, aber es reicht. Hat einer Tipps?
LG
