

---

Subject: Zink/Eisen/Kupfer

Posted by [tividi](#) on Tue, 07 Aug 2012 10:59:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

ich will demnächst mal wann nochmal zum Blut abnehmen gehen

Und Schilddrüse und Ferritin und Vitamin D nochmal untersuchen lassen.

Und dann hab ich überlegt noch Zink und Kupfer abnehmen zu lassen?

Das und Vit D müsst ich aber selber zahlen

Macht Kupfer überhaupt sinn?

Ich hab gelesen das Zink Eisen und auch Kupfer sich irgendwie beeinflussen.

Ich nehme schon lange Eisen und Zink. Ich denke zwar nicht das da irgendwo was rauskäme was mir hilft, aber trotzdem..

Oder wäre Kupfer total sinnlos zu bestimmen?

---