

---

Subject: Haarausfall mit 14!

Posted by [Rainbowdancer](#) on Sun, 05 Aug 2012 12:12:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 14 und habe, wie gesagt, starken Haarausfall.

Ich war deshalb vor einiger Zeit beim Hausarzt, der hat meine Blutwerte gecheckt & gesagt, dass alles in Ordnung sei.

Ich habe dann trotzdem Nahrungsergänzungsmittel (Biotin & Kieselerde) bekommen, die ich auch regelmäßig nehme.

Nun ist es aber so, dass sich mein Haarausfall verschlimmert!

Ich mache keine Zöpfe mehr, frisiert sie nur noch selten und föhne sie nicht mal mehr.

Woran kann das dann noch liegen, dass sie mir ausfallen?

Ich habe gehört, es kann auch von den Hormonen kommen, wenn die im Ungleichgewicht sind, stimmt das?

Wenn ja, was kann man da dagegen tun?

Ich verzweifle langsam, ich hatte eh i,er schon dünnes und feines Haar & nie so viel, aber jetzt fallen mir die auch noch aus. Das wird mir langsam zu viel...

Liebe Grüße

---