
Subject: Vitamin B12-Mangel ? Homocystein + MCV erhöht ?

Posted by [hoffnung](#) on Fri, 13 Jul 2012 15:21:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe einen Blutbefund bei meinem Hausarzt machen lassen, leider kannte die Assistentin Holo-TC und Methylmalonsäure nicht:

B12:	541 pg/ml	(Ref. 200-950)
B6:	28,55 ug/l	(Ref. 5-30)
Folsäure:	10 ng/ml	(Ref. 2.8-12.)
Ferritin:	38 ng/ml	(Ref. 8-150)

Homocystein: 14.1 umol/l (Ref. 3-12)

MCV mittleres Zellvolumen: 99 fl (Ref. 85-98)

Selen: 5.51 ug/l (Ref. 7.4-13.9)

Kann jemand was zu diesen Werten sagen ?

Kann ich tatsächlich einen Vit. B12-Mangel haben? Habe im Internet gelesen, dass Homocystein schon über 8 oder 10 als kritisch angesehen wird und dass der Wert mit „gezielten Dosen von B6, B12 und Folsäure“ gesenkt werden kann. Diese Werte sind bei mir aber „anscheinend“ in Ordnung, wie kann dann Homocystein erhöht sein.

Mein Hausarzt hat diesen Wert nur kurz angesehen und etwas von zu wenig Eisen gemurmelt. Da zu diesem Zeitpunkt noch nicht alle Werte komplett waren, (Ferritin hat z.b. gefehlt) hat er mir leider nichts genaueres dazu gesagt. Jetzt ist er auf Urlaub.

Bitte um Hilfe.

LG,
Su