
Subject: HA hat sich verschlimmert

Posted by [mia*](#) on Mon, 25 Jun 2012 10:09:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mein Haarausfall ist derzeit so schlimm wie noch nie (Scheitel, Seiten) und ich möchte hier kurz aufschreiben was ich einnehme, denn vielleicht kann sich jemand einen Reim daraus bilden oder hat eine Idee was ich noch versuchen könnte.

Ich nehme derzeit folgende NEM's

2x1 Ferro Sanol

3x1 Pantovigar

1x Biotin (5mg)

1x Magnesium (wegen Verspannungen)

Das Biotin und Magnesium nehme ich erst 2 Wochen, alles andere schon langfristig. Neu hinzugekommen ist auch Ket-Shampoo wegen juckender und schuppender Kopfhaut, das wende ich 2x pro Woche an.

Um meine HA zu behandeln wende ich Regaine 2% am Abend an, das bereits über 6 Monate.

Bislang konnte ich den HA reduzieren, wenn auch nichts nachgewachsen ist. Nun fallen mir aber jeden Tag ca. über 300 Haare aus, ich traue mich schon nicht mehr zu zählen, es wächst nichts nach und ich bekomme immer mehr Panik wo das hinführen soll...

Hat jemand dazu noch eine Idee? Was kann ich noch ausprobieren? Mir fällt nur noch Finasterid ein, aber bevor ich das probiere rasiere ich mir vielleicht lieber die Haare ganz kurz ab. Ich nehme noch andere Medikamente ein, die evtl. auch den Haarausfall mitverursachen und ich wüsste nicht, ob Fin da der richtige Ansatz ist.

Hat jemand Rat für mich?
