
Subject: Meine Werte - Hormonspeicheltest.....

Posted by [muckimuck](#) on Sat, 23 Jun 2012 09:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

ich weiss jetzt nicht, ob ihr mir überhaupt helfen könnt.

Vor knapp 4 Monaten hab ich ja die Pille (Neo Eunomin) abgesetzt, da ich ja da schon 8 Monate unter HA litt.

Im 2. Zyklus ohne Pille, hab ich einen Hormontest beim Gyn machen lassen. Dort kam heraus, dass mein Östradiol etwas zu niedrig war und mein Progesteron auch (das hatte ich immer schon..... auch vor der Schwangerschaft vor 5 Jahren).

Hab dann viel über Progesteron gelesen, dachte ich hätte durch die Pille eine Östrogendominanz etc.....

Letzten Zyklus (der 3. ohne Pille) hab ich dann nat. Progesteroncreme genommen - und am Anfang diesen Zyklus wurde der HA schlimmer, sodass ich diesen Zyklus (der 4. ohne Pille) (bin jetzt schon wieder am 25. Tag) nicht mehr geschmiert habe.

Am letzten Dienstag (also am 21. ZT) hab ich dann diesen Hormontest für Frauen gemacht - und bin total überfordert mit den Werten und auch geschockt über meinen HOHEN Progesteronwert (durch die Creme, obwohl ich nur total wenig genommen habe).

Hier nun meine Werte - vielleicht hat ja jemand eine Idee, ob daher mein HA kommen könnte..... der Progesteronwert war wie gesagt vor 2 Monaten im Keller und jetzt super hoch. Denke dass der HA dadurch jetzt verstärkt wurde.

Die Speichelproben wurden morgens um 8:00 + 8:30 + 9:00 genommen

Cortisol: 6101 pg/ml (Referenzbereich 1800 - 14500) Finde ich jetzt für den Morgenwert ziemlich wenig, da er ja über den Tag hin abnimmt.... vielleicht doch NNS - der HA fing ja vor 2 Jahren zum ersten mal nach einer super stressigen Zeit an.....

DHEA: 403 pg/ml (Referenzbereich 140 - 570)

Östradiol: 7,7 pg/ml (Referenzbereich für die 2. Zyklushälfte 0,8 - 10,8)

Östriol: 3,7 pg/ml (Normbereich im gebärfähigen Alter (denke da gehör ich noch hin - bin 38) morgens < 21 / nach 17:00 < 6,8) bin also viel zu niedrig.....

Progesteron: 753 pg/ml (Referenzbereich 2. Zyklushälfte 100 - 450 dabei hab ich nur einen Monat super wenig Creme genommen....)

Testosteron: 21,60 pg/ml (Referenzbereich: 5,0 - 49,00)

Ich hab keine Ahnung ob mir die Werte evtl. den Grund für den HA liefern können.

Cortisol finde ich wie schon oben geschrieben etwas mager.....

Östriol ist zu niedrig, aber wohl nur in der Schwangerschaft wichtig...

Hat vielleicht einer von Euch den Durchblick? Kann man da was erkennen (ausser, dass der Prog. Wert zu hoch ist, bzw. ich nicht mehr cremen werde.....)
FSH Wert wurde im 2. Zyklus im Blut bestimmt - der war o.k.

Was mich noch wundert: wenn ich doch diesen Zyklus so einen super hohen Prog.Wert habe - warum hab ich dann wieder seit dem 21. ZT Schmierblutungen - so wie zu Prog.-Mangel Zeiten? Kann man Schmierblutungen vor der Mens denn auch durch andere Hormonstörungen bekommen? Ich hab das schon ewig..... - und immer war der Progesteronwert im Keller. Dann dürfte ich doch bei dem Wert keine Schmierblutungen haben.... ich bin total überfordert....

Heute morgen das doppelte an Haaren verloren wie die letzten Monate.....
Ich denke, ich mach einen Termin bei einem neuen Gyn aus und geh mit den Werten hin - aber Hilfe erwarte ich nicht mehr....

GLG an euch.....
Mucki

P.S.: wenn der vermehrte HA jetzt durch das Progesteron kommen könnte, reagieren meine Haare also nach ca, 4 Wochen - nach dem Absetzen der Pille, hatte ich auch nach 4 Wochen mehr HA.....