

---

Subject: So, heute war der Tag vor dem es mir seit Monaten graut

Posted by [Ataba](#) on Tue, 19 Jun 2012 14:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der Gyn fragt mich bei der Schwangerschaftsnachsorge welche Verhütung mir künftig vorschwebt.

Gute Frage.

Ich hab keine Ahnung.

Er hat mir die Vorteile der Spirale runtergebetet, ebenso mitgeteilt dass ich die Pille wieder nehmen könnte. Auf meine Frage wg. dem Alter meinte er, die könne ich nehmen bis ich 50 bin..... blablablubb.

Und nun? Ich dachte eigentlich an NFP aber mit so nem Mini-Computer der das für mich auswertet. Aber ganz so traue ich dem Braten nicht.....

Pille mag ich nicht mehr nehmen. Spirale? Da können doch die Haare auch rieseln..... Menno

Womit verhütet Ihr denn?

LG

---