

---

Subject: vitamn h & vitamin b5

Posted by [nilufar](#) on Fri, 15 Jun 2012 17:35:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo ihr lieben,

ich wollte euch mitteilen das ich mir seit ca märz jede woche 1x vitamin b5 plus vitamin h spritzen lasse,.. ich kanns nur empfehlen!!

meine haare waren in den letzten jahren total kraftlos, glanzlos und schon fast nur flusen gewesen.. jetzt nach fast 3 monaten sind meine einzelnen haare viel! dicker.. am ganzen kopf die haare!

natuerlich ist nicht alles nachgewachsen, man soll jetzt keine wunder erwarten.. aber es ist immerhin ein kleiner positiver schritt

ich werde die "kur" auf jeden fall nicht wie sonst empfohlen abbrechen sondern mind 1 jahr anwenden!

p.s auch bekannte von mir hatten erfolg mit den spritzen

lg nilu

---