
Subject: Zu welcher Tageszeit verliert ihr die meisten Haare?

Posted by [muckimuck](#) on Thu, 14 Jun 2012 19:05:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

vielleicht klingt die Frage komisch - aber bei mir ist mir folgendes aufgefallen:

Morgens wenn ich meine Haare mit Pantostin behandle, sie schüttele und style, hab ich den grössten Haarverlust (abgesehen vom Waschen).

Im laufe des Tages sind es nur noch ein paar (trage immerZopf).

Abends wenn ich meine Haare mit Aminexil behandle und sie nochmal durchschüttele, sind es nur noch halb soviele wie mir morgens ausgehen.

Also verliere ich Nachts die meisten Haare.

Ich liege aber recht ruhig im Bett.....wühle also nicht gross mit dem Kopf im Kissen rum oder so.

Kann das evtl. auf eine NNS bzw. Cortisolmangel am abend hindeuten?

Ist jetzt nur so eine spinnerei.....

Wie sieht es bei Euch aus?

LG

Mucki
