
Subject: Umfrage zu Lebensgewohnheiten
Posted by [flame](#) on Tue, 12 Jun 2012 10:05:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben,

ich bin immer noch auf der Suche nach "gemeinsamen Nennern" zwischen uns.
Dazu möchte ich jetzt gerne eine Umfrage zu den Lebensgewohnheiten machen - vielleicht kristallisieren sich ja Gemeinsamkeiten raus....
Ihr könnt einfach meinen Frageblock reinkopieren und meine Antworten durch Eure ersetzen.

Besonderheiten zur Ernährung: Vollwertkost nach Dr. Bruker, viel Rohkost und Vollkorn,
naturbelassen und ohne Weißmehl/Zucker,
Fleisesser/Vegetarier/Veganer: überwiegend Vegetarier
Koffeeinhaltige Getränke: 2-3 Tassen Espresso / Tag
Alkoholische Getränke: v.a. bei Frust ca. 100-200 ml Wein / Abend

Sport: keiner
Aufenthalt im Freien: durchschnittlich viel (bei großem Frust jedoch Rückzug)

Rauchen: nein
Sonstige "Laster": nein

Stress beruflicher Natur: nein
Stress privater Natur: vor Beginn des Haarausfalls massiv, inzwischen reduziert
Stress wegen Haarausfall: massiv

Eine letzte Frage noch - und die müsst Ihr nicht beantworten, wenn sie Euch zu privat ist. Es geht um Euer Sexualleben, dabei werden ja auch irgendwie Hormone aktiviert, die im Körper wirken, vielleicht bewirkt auch alleine eine intensive Verliebtheit schon eine Überschwemmung des Körpers mit einem Hormoncocktail, den man so niemals mit Medikamenten simulieren könnte.... Dass es da Zusammenhänge geben könnte, habe ich mir aufgrund dessen überlegt, dass ja auch Schwangerschaften "Haare fördernd" sind. Warum also nicht auch ein:

Glückliches Sexualleben: nein

Das wär's soweit... Vielleicht fallen Euch ja noch ein paar andere wichtige Fragen ein.
Danke an alle, die mitmachen!

Liebe Grüße,
flame