
Subject: Vit D und B einnehmen

Posted by [mia*](#) on Mon, 04 Jun 2012 11:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, wer von euch versucht denn mit Vitamin D und Vitamin B Komplex gegen den Haarausfall anzugehen?

Und wurde euch vorher durch eine Blutuntersuchung ein Mangel diagnostiziert?

Ich nehme bisher Regaine, Eisen, Pantovigar.. merke keinerlei Verbesserung. Die nachgewachsenen dünnen Härchen fallen alle wieder aus. Nun greife ich nach jedem Strohhalm

Wer durch die Vitamine eine Besserung festgestellt hat kann mir gern schreiben, ich wäre sehr dankbar

Liebe Grüße
