
Subject: Haarausfall und Ausfall der AÜgenbrauen
Posted by [Anina](#) on Wed, 26 Apr 2006 15:51:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Nachdem mir leider keiner auf meine Frage nach Adrienn (hätte sie gerne was gefragt) beantworten konnte, möchte ich mich kurz vorstellen:

Ich lese schon länger bei euch mit, schreibe aber jetzt erstmals und hoffe, ihr könnt mir etwas helfen.

Ich hatte noch nie besonders schönes und immer schon feines Haar und auch ab und zu mal so genannten saisonalen Haarausfall (Frühling und Herbst), der sich aber immer wieder von selbst gelegt hat. Vor 2 1/2 Jahren habe ich ein Kind bekommen. Anschließend hatte ich bis drei Monate nach dem Stillen starken Haarausfall (Insgesamt ca. 9 Monate). Als mein Kind ca. 1 Jahr alt war, stellte ich fest, dass sich auch meine Augenbrauen total verdünnt hatten. Der Haarausfall war dann etwa 4 Monate weg, dann ging alles von vorne los. Im August des Vorjahres wurde eine Schilddrüsenunterfunktion festgestellt, ich begann mit der Einnahme von Euthyrox 75 (1/2 pro Tag). 2 Monate später legte sich der Haarausfall. Ich war glücklich. Ich erhöhte langsam auf eine ganze 75 - wurde aber sehr unruhig und zappelig, also musste ich die Dosis wieder reduzieren. Von Ende Jänner bis Ende März war wieder alles halbwegs stabil. Es kamen kleine neue HAare nach und der Ausfall war okay. Ich nahm die ganze Zeit 3/4 Euthyrox 50. JEtzt im Frühling vor etwa 4 Wochen wurde der Ausfall wieder stärker. Außerdem war mein TSH wieder zu hoch, ich habe gerade auf eine ganze Euthyrox 50 gesteigert. Abgesehen vom Haarausfall geht es mir total gut (körperlich - meine Psyche leidet total unter dem Haarausfall). Zusätzlich nehme ich Zink (16 mg), 3 mal tgl. NEuromultovit und 3 mal tgl. Pantovigar N. ZUr Zeit werden auch meine mickrigen Augenbrauen wieder noch weniger. Ab und zu sticht an den Augenbrauen ein kleines dickes HAar heraus, diese fallen aber immer wieder aus ohne wirklich zu wachsen.

Mein restlicher Haarausfall ist diffus. Vor allem am Oberkopf kann man die Kopfhaut richtig durchschimmern sehen. HAt jemand einen Tipp für mich, was mit mir los sein könnte? Warum geht jetzt alles wieder los - Frühling - psychischer STress (steigere mich gerade total in meinen Haarausfall hinein)...? HAbt ihr auch PRobleme mit den Augenbrauen?

Würde mich sehr über Antworten freuen - ach ja, bin 30 Jahre alt.

Vielen Dank-
