

---

Subject: Was ist zu beachten bei Vit. B12 Bluttest ?  
Posted by [hoffnung](#) on Fri, 01 Jun 2012 18:46:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hat jemand Erfahrung mit Vitamin B12 Blutabnahme ? Was muss man dabei beachten, welche Werte sollen untersucht werden ?

Habe gelesen, dass der Blutspiegel nicht 100% aussagekräftig ist. Man kann einen relativ normalen Spiegel aufweisen und trotzdem eine Vitamin B12-Verwertungsstörung haben (wo dann Tabletten nicht sinnvoll sind) ....

Wäre dankbar für Infos, bevor ich zum Arzt gehe und diesen dann überrede, was er alles untersuchen soll.

Danke und LG,  
Su

---