

---

Subject: Basische Ernährung/Behandlung  
Posted by [lostsheep](#) on Fri, 01 Jun 2012 15:57:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand Erfahrungen mit einer basischen Ernährung(sumstellung)/Behandlung?

Ich habe das Buch "Haarausfall natürlich heilen" von Brigitta Hamann gelesen und da wird das ja vielversprechen gelobt.

Eine basische Ernährung habe ich auf Grund meiner veganen Ernährung (die ich gesund ausübe - denn auch da kann man sich ja schlecht/falsch ernähren) eigentlich eh schon. Nun überlege ich, die Produkte auch zu verwenden...

Hat denn jemand seine Ernährung tatsächlich umgestellt...und hat einen Erfolg dadurch erlebt???

---