
Subject: War alles umsonst????

Posted by [muckimuck](#) on Wed, 30 May 2012 16:20:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

ich bin gerade etwas ratlos.....

Anfang Dezember habe ich bis Ende Januar ausgefallene Haare gezählt. Täglich.....

Meine Ausfallzahlen lagen bei ca. 40-70 Haare pro Tag.....ohne Waschen. Beim waschen alle 3 Tage kamen nochmal 80-100 dazu.
Und halt kein Neuwuchs.

Ende Dezember wurde meine Schilddrüse eingestellt (unterfunktion....hashimito)

Anfang Januar Eisenspeicher und B12 aufgefüllt.7

Anfang März Antidepressiva und Pille abgesetzt. (HA im März/April etwas schlimmer....denke vom absetzen der Pille - meine Haare reagieren sehr schnell).

Vitamin D lag an der unteren Grenze und da nehm ich seit ca. 1 Monat auch recht viel ein.

Seit 6 Wochen Aminexil und Pantostin.

So.....habe lange nicht gezählt.....aber heute.

Tagsüber ca. 40.....beim waschen 80 und beim stylen nochmal 20.

Es hat sich NIX getan!!!!!! Ich meine.....wenn ich doch auf dem richtigen Weg wäre.....hätte sich nicht irgendwas ändern müssen??????

Es ist so, als hätte ich gar nichts unternommen. Ich bin so traurig.

Oder bin ich zu ungeduldig?

LG
