

---

Subject: Vergleich, ob wir Gemeinsamkeiten feststellen können

Posted by [hoffnung](#) on Mon, 28 May 2012 14:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab hier schon öfter gelesen, dass einige von euch gerne vergleichen würden, ob in unseren Haarausfallsgeschichten Gemeinsamkeiten bestehen. Nun habe ich mich anhand meiner Geschichte bemüht, so viele Punkte wie möglich zusammenzustellen:

-----  
Allgemeine Info:

- Alter: 49 Jahre
- Schwangerschaft: tolle Haare
- Pille: in meiner Jugend verschiedene Pillen genommen (aber schon sehr lange her)
- Besserung seit einem Jahr wahrscheinlich durch Progesteroncreme
- Nehme sporadisch Eisen
- Hoffnung, dass der saisonale HA heuer nicht kommt wegen Einnahme von Vit. D
- mache zur Zeit Bioresonanz, um meinen Körper/Darm zu sanieren

Psyche:

1. AUFTRETEN: introvertiert, geringes Selbstbewusstsein
2. VERANTWORTUNG: Fühle mich für alles und jeden verantwortlich
3. KONTROLLFREAK: würde am Liebsten alles selber machen
4. GELASSENHEIT: Grüble und plane alles schon Monate im Voraus
5. ENTSPANNUNG: kann weder Körper noch Geist entspannen
6. STRESS: stehe ständig „UNTER STROM“ (grundlos!), spüre regelrecht die innere Unruhe
7. ERZIEHUNG: man wird nur geschätzt, wenn man ständig Leistung erbringt
8. BEZIEHUNGEN: bis jetzt in keiner wirklich glücklich (momentan Single)
9. LIEBE: eine große Liebe gehabt, aber sehr, sehr lange darunter gelitten
10. VERHALTEN: der Familie gegenüber oft gereizt und ungeduldig

Körperliche Auswirkungen:

11. Haarausfall (schon seit 25 Jahren)
  12. HA Frühjahr/Sommer/Herbst extrem
  13. HA diffus, aber extrem in den Geheimratsecken und am Haaransatz
  14. Immer wieder Nachwuchs, aber durch den saisonalen Ausfall keine Chance, dass aus den Haaren eine Frisur wird
  15. Schuppige Flecken auf der Kopfhaut
  16. selten Pickel auf der Kopfhaut
  17. Verspannungen extrem an Schulter und Nacken
  18. Gesicht verkrampft starke mimische Falten
  19. Parodontitis
  20. Bei Wind Erkrankung der Atemwege
- 

Vielleicht wollt ihr ja mitmachen ??????

Ich habe mir eure Antworten so vorgestellt:

1. JA / NEIN, Erklärung ...

Warte auf eure Antworten und Verbesserungsvorschläge.

LG,  
Su

---