
Subject: wie lange kann man auf Neuwuchs hoffen?

Posted by [Ira*](#) on Wed, 23 May 2012 16:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Was meint ihr? Wie lange kann man - ganz allgemein - und ich im Speziellen auf Neuwuchs hoffen?

Zu meiner Situation:

Im März letzten Jahres bemerkte ich, dass meine Haare ordentlich dünn geworden sind (die Ausfallzahlen waren wohl schon ein Jahr lang enorm; ich hatte es aber ignoriert, weil ich zuvor noch nie darüber nachgedacht hatte, dass HA bei Frauen derartige Züge annehmen kann, dass sich Lichtungen bilden). Ich nahm daraufhin Merz Spezialdragees (haha). Es tat sich natürlich nichts. Dann im Juni bekam ich Panik, weil das Haar so licht war. Ich ging zu verschiedenen Ärzten:

- 1) FA: Testo und DHEAS ordentlich erhöht.
- 2) Biotin am untersten Rand und Ferritin zu niedrig.
- 3) Ich hatte starkes Untergewicht mit entsprechenden "Du bist ja magersüchtig"-Sprüchen.

Seit Juni/ Juli nehme ich die Diane 35, Vitamin B-Komplex, Eisen, Zink und ernähre mich ausreichend und gesund (Untergewicht ist nicht mehr).

Neuwuchs bemerkte ich ganz zaghaft bereits im September. Der Ausfall ging seit Februar gefühlt kontinuierlich zurück (ich zähle die Haare leider nicht; daher ist das nur mein subjektiver Eindruck. Vorher konnte ich mir aus dem bereits sehr dünnen Pony täglich so 20 Haare rausholen, jetzt sind es so 1 - 2). Neuwuchs gibt es auch. Glücklicherweise auch an meinen Haupt-Ausfall-Zonen (Seiten, Pony-Bereich, Geheimratsecken, Nacken; eigentlich ist nur das, wo sich bei Männern eine Tonsur bildet, noch relativ dicht)).

Nun meine Frage: Wie lange darf ich hoffen, dass da noch mehr kommt? Verändert sich die Optik nochmal, wenn die kurzen, kleinen Haare länger werden (auch was die durchscheinende Kopfhaut angeht)?

Ich kann eigentlich alle Frisuren nur mit Toppik tragen (bei einer Mittelscheitel-Frisur ist der Oberkopf dünn; stecke ich die Haare nach hinten, sieht man, dass sich die Stirn-Haar-Grenze bei mir aufgelöst hat). Es wäre natürlich toll, wenn ich auf das Toppik irgendwann verzichten könnte.

Ich freu mich über alle Einschätzungen!

Grüße

Ira
