
Subject: Darmsanierung ?

Posted by [hoffnung](#) on Tue, 22 May 2012 18:15:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

hat sich von euch schon jemand mit Darmsanierung beschäftigt ?

bin auf dieses Thema eigentlich nicht wegen HA gekommen, sondern wegen ständiger Verkühlung, wenn mir der Wind auf den Kopf bläst.

Bin bei meinen Recherchen aber immer wieder auf Dinge gestoßen, die man auch mit HA in Verbindung bringen kann:

- wenn mit dem Darm etwas nicht stimmt, kann die Aufnahme von Vitaminen und Mineralstoffen gestört sein, d.h. kann dann zu Unterversorgung führen.
- Streß kann den Darmbakterien schaden
- Fäulnis im Darm belastet Leber und Niere (lt. chin. Ärztin ist die Leber für das Immunsystem und die Niere für die Haare zuständig)

habe z.B. folgende 2 Ausschnitte gefunden:

- Die Naturheilkunde besagt, dass jede Darmzotte energetisch mit einer Haarpapille in Verbindung steht. Mit anderen Worten: Man kann über den Zustand der Kopfhaut immer Rückschlüsse auf den Zustand des Darmes ziehen.

- Aufgenommene Nahrung kann nicht richtig über den Darm verstoffwechselt werden. Der Körper leidet mit der Zeit unter einer Mangelercheinung. Die Nährstoffversorgung des Haarbodens ist für den Organismus lebensnotwendig. Da der Haarboden nicht genügend Nahrung erhält, werden die Haarwurzeln unterversorgt und es kommt folglich zum Haarausfall. Unabhängig davon, ob eine Darmfunktionsstörung vorliegt, sollte bei Haarausfall auch immer der Darm mit einbezogen werden.

Probleme im Darm kann man ja auch haben, ohne dass man es merkt. Wenn ich das richtig verstanden habe, entsteht Fäulnis und Gärung im Darm, wenn man bestimmte Nahrungsmittel nicht richtig verstoffwechseln kann, d.h. einem bestimmte Nahrungsmittel nicht gut tun, auch wenn man keine Beschwerden hat (das kann auch wertvolle Nahrung sein).

Vielleicht fällt jemanden dazu noch etwas ein.

LG,
Su