
Subject: Haarausfall mit Anfang 20

Posted by [ninja_90](#) on Sat, 12 May 2012 14:54:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben!

Ich lese mich schon seit einiger Zeit durch das Forum und habe nun beschlossen, mich auch hier anzumelden. Da mich sonst eh keiner wirklich versteht und ernst nimmt, hoffe ich (und nehme auch an), dass ihr das ganze Dilemma nachvollziehen könnt. Nun zu mir: Ich bin weiblich und 21 Jahre alt. Seit circa einem Jahr ist mir aufgefallen, dass ich extrem viele Haare verliere. Hab sie zwar nieeee exakt gezählt, aber man hat einfach gesehen, dass es sehr sehr viele waren. Ich habe eigentlich ziemlich schnell auf das Ganze reagiert und eigentlich fast alles ausgeschöpft, um meinen Haarausfall zu besiegen. Bisher hat leider nicht wirklich was angeschlagen. Ich habe jetzt vielleicht noch die Hälfte meiner Haare.. wenn überhaupt und bin deswegen echt langsam am Ende meiner Nerven. Und der Teil, der noch übrig ist, ist total dünn, licht und fusslig. Fühlt sich richtig weich und eklig an. Außerdem verfilzen die Haare beim waschen jedes mal. Bekomm das gar nicht wirklich raus Ich war bei zig Ärzten, die teilweise recht unterschiedlicher Meinung war. Der eine schloss auf Telogeneffluvium wg. Zinkmangel und Hirsutismus, aber die meisten meinten, dass es wohl AGA ist. Ich muss dazu sagen, dass ich seit ich 16 bin die Pille genommen habe, diese dann aber im Sommer 2010 das erstmal abgesetzt habe. Dann hab ich sie aber wieder n paar monate genommen (fragt mich nicht wieso) und dann im November komplett abgesetzt. (habe die yasminelle genommen). Bis September war ich dann "pillenfrei", hab dann aber mit der Bella Hexal 35 angefangen, weil ich mir nicht anders zu helfen wusste und dachte, dass der Haarausfall dadurch gestoppt werden kann. Naja war wohl nicht so ich nehme Zink, Eisenkapseln, Priorin, zwischendurch mal Kieselerde und hab auch sonst schon jegliche NEM ausprobiert... alles ohne sichtbaren Erfolg. Meine Werte sind auch alle im Rahmen. Zink war mal ein bisschen niedrig, aber das ist jetzt auch wieder in der Norm. Meine Hormone wurden unter Einnahme der Pille getestet. Deswegen weiß ich nicht, ob das so aussagekräftig ist. Nun ja... seit einem Monat mach ich nun die Mesotherapie. Meine letzte Hoffnung (weil ich mich einfach nicht traue Regaine anzuwenden).

Ich weiß echt nicht mehr weiter... bin psychisch so am Ende, weil sich seit Monaten alles nur noch um die Haare dreht (die mir einfach so verdammt wichtig sind). Ich hab kaum Kraft und Konzentration für wichtige Dinge, wie Studium, Familie etc. Gibt es hier vielleicht Leute, bei denen der Haarausfall auch schon so früh eingesetzt hat? Und gibt es Hoffnung, meine Haare wieder zu bekommen oder muss ich mich damit abfinden? Ich hoffe, dass mir jemand weiterhelfen kann und mich versteht

sorry, wenn es so einen ähnlichen Thread schon gibt. Hab zwar schon gesucht, aber nichts gefunden und ich kenn mich hier noch nicht ganz so gut aus. Hoffe, dass das nicht zuviel auf einmal war und sich vielleicht doch jemand die Mühe macht, meinen Beitrag zu lesen!

Freue mich über jede Antwort!!! Danke!

Liebe Grüße,

Nina
