

---

Subject: Ortimol vital

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 07 May 2012 21:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat mir die Schwester meiner Freundin heute empfohlen.

Sie hatte auch schlimmen Haarausfall und das hat wohl bei ihr gewirkt?

Ich habe heute gezählt, was ich alles gegen den HA versucht, das sind 10 Sachen.

- 1) Minoxidil 2% morgens, manchmal 2x am Tag
- 2) Pantostin abends
- 3) Priorin: 2x morgens, 1x abends
- 4) Biotin-Zink-Kieselerde: 2 x morgens, 2 x abends
- 5) Selen: 1 x morgens, 1 x abends
- 6) Eisen 100: 1 x abends
- 7) Thyronajod 50: 1 x morgens
- 8) Bierhefetabletten: 1 bis 2 x 5 am Tag
- 9) Vitaminkomplex für Haut und Haar von Merz: 2 x morgens, 2 x abends
- 10) Schwarzkümmelöl: jeden Morgen auf nüchternem Magen 1 EL

Und: Bella Hexal 50.

Ich bin sooo ausgelaugt!

---