

---

Subject: irgendwas muss ich ganz schön falsch machen..

Posted by [tividi](#) on Thu, 19 Apr 2012 11:26:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich muss mal wieder jammern.. drum schreib ich jetzt einfach mal drauf los..

mein Haarausfall wird immer schlimmer..

heut wars das doppelte von sonst. Schlimmer als je zuvor...

ca 700 Haare müsstens gewesen sein heut..

wiiiiieso wird das denn jetzt noch schlimmer.

nehm ich zuviel? mach ichs mit dem ganzen Zeug nur noch schlimmer?!

ich weiß nicht mehr weiter...

ich war ja jetzt die Woche bei einer neuen Ärztin zur Mesotherapie.

Die hatte ein richtiges Lobeslied auf Regaine gehalten...

Und sie rät mir dringends Regaine zu versuchen.

Die Haare die da vermehrt ausgehen sind doch eh nur die die schon tot sind und danach kommen ganz sicher neue bla bla...

Aber warum liest man dann soviel anderes??

aber ich weiß nicht mehr weiter.. wie gesagt.. was bleibt mir jetzt noch.

Regaine oder die Pille?

was versuch ich zuerst?

ich hab ja schonmal überlegt Regaine zu versuchen vielleicht nur auf einer Seite oder so.. keine Ahnung ob das Sinn macht..

Ich möcht halt erstmal sehen was passiert.. und meine Kopfhaut is ja eh so empfindlich und soofort ausgetrocknet..

nächste Woche geh ich nochmal zu nem Endokrinologen.. mal sehn was der sagt, aber ich geh gaaaanz stark davon aus der sagt ->Pille!

Mein Mann (und jeder andre) ist auch schon total genervt von mir.

Er ist insgesamt deswegen ziemlich gereizt.

Ich verstehs ja einerseits, so wie ich jeden Tag bin, ich ertrag mich ja selbst nicht mehr...

Er meint ich soll zum Psychologen gehen...

Aber ich weiß auch vorher schon das der mir auch nicht helfen kann das zu akzeptieren! Ich kann das nicht akzeptieren und damit glücklich leben! es geht einfach nicht!

Ich könnt's soo schön haben.. eigentlich wär alles super toll momentan wenn das mit den Haaren nicht wär!!!

Nur deswegen ist für mich mein ganzes Leben irgendwie im Arsch...

das kann doch alles net wahr sein..