

---

Subject: You get, what you focus on  
Posted by [Carolina](#) on Wed, 19 Apr 2006 17:40:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hoffe das passt hier rein...noch haben wir hier kein off topic Bereich.

Hat sich jemand schon mal mit dem Gesetz der Anziehung (Law of Attraction) beschäftigt?

Je mehr ich mich in meinen Haarausfall reingesteigert habe, desto schlimmer wurde es. In den letzten Monaten habe ich mich ausnahmsweise mal nicht mehr mit Haarausfall beschäftigt, habe nicht mehr hier ins Forum geschaut...andere Sachen waren einfach mal interessanter und vor allem wichtiger!

Je weniger Gedanken ich mir über meine Haare machte, desto besser wurde es...trotz den schlechten Hormonwerten, trotz Eisenmangel, trotz PCOS....

Ähnliches hatte ich auch damals erlebt, als ich radikal die Haare abgeschnitten hatte und erstmal Perücke trug. Der Druck war weg, ich kam auf andere Gedanken und ein halbes Jahr später brauchte ich keine Perücke mehr.

Vielleicht ist das alles nur ein simpler Zufall? Würde gerne mal eure Meinung darüber hören...