

---

Subject: Ich schleiche Progesteron wieder aus  
Posted by [nelli](#) on Sat, 14 Apr 2012 18:52:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Was ich noch erzählen wollte: seit ein paar Tagen habe ich viel mehr Haarausfall. Und diesen Monat verkürzte sich mein Zyklus um drei Tage (er ist sonst immer 28 Tage lang) und die Blutung war sehr stark. Das sind exakt die selben Symptome, die ich letztes Jahre nach monatelanger Progesteroncreme hatte. Damals hätte ich mir auch noch einen zeitlichen Zufall vorstellen können, obwohl ich damals schon den Haarausfall für komisch gehalten habe. Immerhin war mein Problem immer nur das nicht-nachwachsen und nicht der Haarausfall gewesen. Aber trotzdem habe ich dann noch mal diesen Versuch mit Dr. Scheuernstuhl gemacht, aber irgendwie ist es wohl einfach nicht das Richtige für mich. Mein letzter Speicheltest zeigte vor drei Wochen, dass mein Progesteronwert unverändert war (also recht hoch, das war er immer), aber mein Estradiolwert ganz an der oberen Grenze war (statt niedrig bis mittig). Dr. Scheuernstuhl würde jetzt sagen, dass also mein Quotient gar nicht gut ist und ich eine Estrogendominanz habe. Ehrlich gesagt zweifle ich aber auch etwas an den Speicheltests. Vielleicht schwanken sie wirklich so extrem wie viele Ärzte behaupten.

Jetzt noch mehr Progesteron zu cremen, kann ich mir nicht vorstellen. Immerhin wurde es jedes Mal SCHLIMMER, wenn ich mit der Progesteroncreme angefangen habe und ich kann dieses Mal nicht mehr an einen Zufall glauben. Schade, ich hätte so gerne in diese Richtung Hoffnung gehabt. Zumal ich hormontechnisch jetzt auch nicht mehr weiss, was ich noch tun könnte. Soll ich einfach auf gut Glück zu irgendeiner Pille greifen, da ich ja eh nichts mehr zu verlieren habe? Schlimmer als das jetzt oder als gar nichts zu nehmen, kann es eigentlich auch nicht kommen.

Wie immer... die Gedanken drehen sich im Kreis...

Leni, was macht denn deine Progesteroneinnahme oder nimmt das hier sonst noch jemand? Hat jemand die Erfahrung gemacht, dass die Zyklen kürzer werden und die Blutung stärker? Sollte doch eigentlich genau umgekehrt sein...?

Alles Liebe  
Nelli

---