

---

Subject: Ohne Pille Haarausfall, mit Pille Pigmentflecke  
Posted by [Maike12345](#) on Sun, 25 Mar 2012 17:31:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

vor ca. 14 Jahren hat mein Haarausfall angefangen. Bin nun 36.  
Seitdem nehme ich dagegen die Pille Belara, was auch wunderbar hilft.  
Ich habe kaum noch Haarausfall. Leider sind meine Haare trotzdem total licht, da die damals in Massen ausgefallenen Haare nicht wiedergekommen sind.

Nun bekomme ich seit ca. 3 Jahren im Sommer immer so Pigmentflecken auf den Wangen. Wie ich recherchiert habe, kommt das wahrscheinlich von der langen Pilleneinnahme, von zuviel Östrogen, so wie ich das verstanden habe.

Was ist denn in der Pille enthalten, was gegen Haarausfall hilft? Ist das das Östrogen oder ist das was anderes. Wenn es was anderes ist, gibt es nicht auch Pillen ohne Östrogen? Also das ich vielleicht einfach die Pille wechsel und dann wenigstens das Problem mit den Flecken los werde?

LG

---