
Subject: Folsäureüberschuss??

Posted by [tividi](#) on Fri, 23 Mar 2012 11:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

mein Folsäurewert ist ja 17 . habe gesehen der Referenzwert sagt:
ausreichend > 6,8

okay der Wert ist ja nach oben offen..

aber trotzdem frage ich mich, ob mein Folsäurewert vielleicht zu hoch ist?? Geht sowas?

weil ich schon öfters auch gelesen habe das eine Folsäureüberdosierung zu Haarausfall
führen kann.

ich nehm kein extra Folsäurepräperat aber ich nehm Vitamin B Komplex wo ja auch Folsäure
drin ist..
