

---

Subject: Haare waschen

Posted by [tividi](#) on Tue, 13 Mar 2012 09:51:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

"früher" hab ich jahrelang immer täglich meine Haare gewaschen, weil sie am nächsten Tag eigentlich immer schon fettig sind am Pony/ vorn am Oberkopf.

Eigentlich da wo meine Haare nun ganz wenig geworden sind...

ich glaube seit kurz vor meinem Haarausfall hab ich nur noch teilweise alle zwei Tage gewaschen.

und das mach ich jetzt seitdem.( Da Haarewaschen immer nur noch mit Angst und Anspannung verbunden ist. )

Länger geht eigentlich nicht. manchmal schaff ich am 3tn Tag, aber da kann ich den Tag vorher kaum das haus verlassen weils echt scheisse aussieht.

Hab schon etliche Shampoos versucht aber meine Kopfhaut eben komischerweise an diesen Stellen wo jetzt sehr dünn ist, fettet einfach so schnell nach.

Sollt ich vielleicht einfach wieder täglich waschen? Kann des besser sein?? doch eigentlich eher nicht?!

Aber irgendwo hab ich auch mal gelesen das man wenn die kopfhaut fettig ist doch eher öfter waschen sollte da das wegen dem Haarausfall auch nicht gut ist?

Was meint ihr?

Gibts jemanden der täglich Haare wäscht trotz dem Haarausfall?

schädlich kanns doch eigentlich auch nicht sein oder???

wobei die Ärzte immer sagen, nicht jeden Tag sondern maximal alle zwei. Weil die Kopfhaut sonst so ausgetrocknet wird.

Ansich soll ich wohl auch trockene Kopfhaut haben.

Aber am nächsten Tag ise halt an den Stellen schon wieder so fettig ölig

---